**Stravování dětí v naší mateřské škole zajišťujeme ve vlastní školní kuchyni.**

Při přípravě jídel postupuje školní jídelna podle vyhlášky č. 107/2005 Sb., o školním stravování a řídí se platnými výživovými normami a zásadami zdravé výživy.

Vedoucí školní jídelny: Světlana Běhůnková

Kuchařka: Lucie Nádeníčková

Pomocná kuchařka: Františka Kaňovská

**Zásady zdravého stravování v naší mateřské škole**

**Ve školní kuchyni v mateřské škole je podávána dětem pestrá, vyvážená a plnohodnotná strava odpovídající biologickým potřebám vyvíjejícího se dětského organismu a zásadám zdravé výživy.**

* Kuchyně připravuje denně 3 jídla: přesnídávku, oběd a odpolední svačinu.
* V mateřské škole je zaveden pitný režim. Děti mají k dispozici nápoje během celého dne.

Vždy u hlavních jídel ale také v samoobslužném režimu podle vlastního pocitu a potřeby žízně. /Ovocné, bylinkové čaje, čistá pitná voda, ředěné ovocné šťávy, mléko/.

* Strava obsahuje **hodně ovoce a zeleniny**, zejména syrové i tepelně upravené, dostatek **mléčných výrobků, libového masa, ryb, luštěnin**  vhodných nápojů.
* **Mléko a mléčné výrobky:** zařazujeme je denně, při jejich nabídce plně respektujeme přání a volbu dítěte k jejich konzumaci. V rámci zdravého stravování preferujeme kysané mléčné výrobky.
* **Pečivo:** nejpoužívanějším druhem je chléb, a to i chléb žitný, celozrnný, slunečnicový a grahamový. Rohlíky a housky ke svačinám jsou jak bílé, tak cereální, a to ve vyváženém poměru. Dětem k odpolední svačině nabízíme i domácí sladké moučníky, které se pečou v mateřské škole.
* Děti učíme kulturnímu stolování, vedeme je k samostatnosti a sebeobslužným dovednostem při stolování.
* Předškolní děti používají příbory, samostatně si přinesou talíř s jídlem a odnesou po obědě nádobí. Polévku nalévají dětem učitelky u stolečků.
* Zároveň je respektováno osobní tempo dítěte při jídle, množství jídla, které dítě sní a případná nechuť ke konzumaci některých potravin.
* Děti do jídla nenutíme . / Snažíme se ale, aby alespoň ochutnaly/.
* Otázky týkajícího se stravování projednává rodič s vedoucí školní kuchyně nebo kuchařkou.
* Jídelní lístek je sestavován hlavní kuchařkou a vedoucí ŠJ a je zveřejněn na nástěnce v MŠ a na web.stránkách obce Nedachlebice. U každého pokrmu jsou označeny alergeny.
* Vážné alergie na potraviny budou řešeny jen po domluvě s hlavní kuchařkou a ředitelkou školy.

**Přihlášení a odhlášení stravy v MŠ**Dítě se stravuje vždy, je-li přítomno v MŠ. V případě nepřítomnosti nemá dítě na stravu nárok, pouze v první den neplánované nepřítomnosti v MŠ (nemoc).

**Odhlášení stravy nejpozději do 7,30hod.:**

telefonicky - **tel. 572 587 770**

Neodhlášenou stravu první den nemoci je možno vyzvednout do vlastního jídlonosiče, a to do 11.30 hodin v kuchyni MŠ.

Neodhlášený a neodebraný oběd bude strávníkovi účtován!

V případě, kdy rodič nahlásí **učitelce ve třídě odchod** dítěte z MŠ po obědě, nebude odpolední svačina do stravného započítána.

**Platba stravného** probíhá bezhotovostně formou povolením k inkasu z účtu k 15 dni v měsíci.

Mimořádně v případě, pokud neproběhne inkasní převod, může být částka za stravné hrazena hotově do pokladny ŠJ u vedoucí školní jídelny.

Ceny stravného platné od 1.10.2022:

Do věkových skupin jsou děti zařazovány na dobu školního roku, ve kterém dosáhnou výše uvedený věk. Školním rokem se rozumí období od 1.9.2022-do 31.8.2023.

Pitný režim je započten do normativu!

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Druh stravy | Děti 3-6let | Děti 7-10 let | Časový výdej stravy |
| přesnídávka | 10,00 Kč | 11,00Kč | 9, 00 - 9,20 |
| oběd | 30,00 Kč | 32,00Kč | 11,45-12,15 |
| svačina | 10,00 Kč | 10,00Kč | 14.15-14,30 |
| Celodenní strava | 50,-Kč | 53,-Kč |  |