



Obecní noviny ***Nedachlebice***

Ročník XXII.

Vydává obecní úřad

1/2020

Karneval v mateřské škole



Jaro v Nedachlebicích



Slovo starosty

Vážení spoluobčané, přátelé, sousedi, jaro je nejkrásnějším obdobím v roce. Opadá z nás zimní trudomyslnost a když se vše zelená, jak má, a do toho krásně svítí slunce – je to ten nejkrásnější pohled na svět. Tento článek však píšu v době, která se mění opravdu den za dnem. Nikdo neví, co bude v době vydání novin kvůli šíření COVID-19 přikázáno, co ještě budeme moci dělat a co už bude v rámci bezpečnosti za hranou. Já jen doufám v rozumné a zodpovědné spoluobčany – chápající tento mimořádný stav. Spoluobčany, kteří mají úctu k zákonům a rozhodnutím hygieniků a hlavně úctu ke stáří – tedy skupině s nejvyšší úmrtností. Važme si, že někdo měl tu odvalu rozhodnout, a nedopadli jsme jako v jiných státech, kde s rozhodnutím otáleli. Dál bych se k tomuto vyjadřovat více nechtěl a raději se věnoval naší obci.

Jak jste si určitě všimli, od nového roku jsme zahájili malou revoluci v odpadovém hospodářství. I přes počáteční drobné problémy v zpracování dat za leden a část února, se od března začíná projevovat Vaše zodpovědnost. Chtěl bych v první řadě pochválit Vás všechny, kteří jste se do systému zapojili. Už v posledním únorovém vývozu komunálního odpadu došlo ke snížení dříve fakturovaného množství popelnic o více jak 20 % a také ke snížení tonáže komunálního odpadu. Proti dříve vyváženým 7 až 8 t za jeden svoz byl výsledek únorového svazu jen lehce přes 5,1 t odpadu. Náklady na komunální odpad, ale i na ten vyříděný se pořád zvedají. Dnes platíme 1,20 Kč/kg papíru. Ano platíme my! 3 Kč/kg vyříděného plastu. Ale pořád je pro nás a pro přírodu lepší, když odpad roztřídíme, než ho jen tak zakopeme na skládky. Už jsme začali rozdávat biopopelnice, svázet je budeme ve stejný den jako plasty. A pokud vznikne poptávka v jarních měsících, tak každé pondělí. Na podzim bychom pro vás ještě chtěli připravit možnost zapůjčení kompostérů, to ale nezáleží jen na nás.

V zastupitelstvu jsme chtěli dát dětem ve školce na jaro menší dárek. A to větší zahradu. Jenže jsme pohořeli na ceně pozemků. Bohužel i v Nedachlebicích stoupla cena pozemků v obci natolik, že není v našich silách v tuto chvíli pozemky za školkou vykoupit. O to víc je překvapující, kolik lidí v intravilánu obce (zastavěná plocha) využívá obecní pozemky jako své zahrady, sklady, garáže, parkoviště, aniž by mělo smlouvu s obcí. Nebo mají smlouvu, ale na směšně malou částku. Není přeci možné, aby obec vykupovala 1 m² za 1000 Kč a třeba hned o pár desítek metrů vedle pronajímala pozemek zadarmo, nebo celý za 100 Kč ročně. Pokud dojde k nápravě nájemních smluv, dojde

k prodeji „zabraných“ stavebních pozemků, bude mít obec i na výkup a rozšíření cest nejen pro novou výstavbu, ale i pro opravy cest a chodníků stávajících. V průběhu tohoto roku musí dojít k určité nápravě. Jsou občané, kteří se snaží uvést své pozemky do souladu s katastrální mapou a jsou lidé, kteří obec jen sprostě využívají. Všichni, kteří neví, zda je pozemek pod jejich parkovištěm, garáží, zahradou, skladem jejich, mohou se podívat na internet, nebo se v úřední dny zastavit na obci. Rádi jim mapy ukážeme. Bohužel ale nejsme schopni mapy změnit. Jakou podobu měly v letech 1993 až 2003, kdy se daly dělat úpravy, vypadají i dnes a změny je možné provádět jen smluvně. Historii už dnes nezměníme. Změnit můžeme jen svou budoucnost. A já věřím, že k lepšímu.

Stále odpovídáme na otázku: „A kde máme parkovat auta...“. Je to stejné jako se zabranými pozemky. Proč si člověk postaví dům a u něj nepostaví parkovací plochu pro své auto? Nevím. Je nerozumný? Nebo si aut koupí víc, do dvora dá posezení, složí dřevo, nebo si ho jinak zablokuje, a pak se rozčiluje, že nemá kde parkovat. Jak jsem psal i minule. Obec nemá povinnost zajistit parkování občanů. Zvláště pak, pokud si pořizují více aut. Obec se snaží připravit parkovací plochy pro návštěvy, pro zastavení vozidel. A jak jsem vzpomenu v minulém odstavci. Mnoho lidí si takto zabralo travnaté plochy u svých domů a považuje je za svá parkoviště. Asi jste už slyšeli, jak dopadli řidiči ve Včelarech a některých dalších obcích. Všichni, kteří řídí vozidlo, mají znát §25 silničního zákona: „Při stání musí zůstat volný alespoň jeden jízdní pruh široký nejméně 3 m pro každý směr jízdy; při zastavení musí zůstat volný alespoň jeden jízdní pruh široký nejméně 3 m pro oba směry jízdy.“ a §27 „Řidič nesmí zastavit a stát na silniční vegetaci, pokud to není povoleno místní úpravou provozu na pozemní komunikaci“. Tedy na trávě u cesty. Pamatujte na to prosím. Po našich úzkých cestách jezdí i širší vozidla – hasiči, sanitky, vozidla technických služeb atp. Umožněte jim prosím průjezd. Zvažujeme při koupi auta, zda ho máme kde odstavovat. A stání a zastavování na chodnících je samostatná kapitola. Proč nemůže řidič zastavit na cestě, proč musí na jet na chodník??? Protože se bojí o svůj vůz? A nebojí se, že maminka s kočárkem, nebo spoluobčan na invalidním vozíku musí vyjet na cestu a jeho „miláčka“ objet po komunikaci mezi ostatními auty? O ty se nebojí? Přemýšlejme, vždyť jsme dostali řidičský průkaz právě proto, že umíme myslet!!!

Dost už bylo negativního. Nyní pozitivně. V prosincových novinách jsem sliboval, že

v březnu budeme znát cenu a dodavatele na dostavbu hřbitova. Při uzávěrce novin ještě ne, ale do konce měsíce to pravda bude. Peníze na hřbitov jsou připravené a vy jste měli možnost jeho model zhlédnout v kostele sv. Cyrila a Metoděje. Do přípravy projektu jsme zapojili – a za jeho pomoc děkuji – p. Jana Lišku. Doufáme, že se vám nová část bude líbit. Použili jsme projekt na druhou etapu z roku 2000 a upravili ho. Nově by mělo přibýt 32 dvouhrobů, 12 jednohrobů a nově 12 urnových hrobů. V návrhu pak zůstává místo pro budoucí dostavbu dalších 32 dvouhrobů. Pokud někdy takové rozšíření bude ještě třeba. Zrealizován už ale bude finální prvek hřbitova, osvětlený dominantní dřevěný kříž na jižní straně přístupný po parkovém chodníku středem „louky“.

Jako další z budovatelských aktivit musím zmínit střechu obecního úřadu. Podařilo se nám po roce získat dotaci na rekonstrukci střechy a tak doufáme, že na konci května započneme s výměnou latí a střešních tašek, které jsou za svou životností a přímo ohrožují okolí úřadu.

Žádost o dotaci na výsadbu parku jsme úspěšně podali a získali, výsadbě už nic nebrání, měla by začít koncem března a pokračovat v dubnu. Stejně je to pak s objektem hasičárny. Někdy začátkem dubna začne rekonstrukce vnitřních prostor. Jak schodiště, tak sociálních zařízení, kuchyně i společenské místnosti. Měnit se budou i elektrické rozvody, celé osvětlení, bude provedena úprava na topení a podlaha a jedna stěna ve velké místnosti bude konečně vhodná i pro nácvik tance. Doufám, že už začátkem léta bude hotovo. V tuto chvíli ještě není rozhodnuto o dotaci na chodník směrem Částkov, takže nemůžu slíbit, že výstavba proběhne, ale v hodnocení dotace Zlínského kraje jsme měli plný počet bodů. Pokud vše půjde dobře, v červenci by se začalo. Ještě v březnu, nebo začátkem dubna by se měl na hřišti objevit zase kousek nového plotu. V příštím roce bychom chtěli výměnu dokončit a odstranit tak velmi nevzhledné plechy uprostřed obce. Plot navíc nezůstane holý, ale bude u něj z vnitřní strany vysazen živý plot a nad ním stromy.

Jak vidíte od ledna jsme toho zahájili hodně. Střechu, park, hřbitov, hasičárnu a možná chodník. Držte nám palce, ať se vše povede k vaší spokojenosti.

Ale všechna ta výstavba, všechno to snažení o úspory jsou marné, když je člověk nemocný. Ještě jednou si na Vás dovoluji apelovat. Zachovejme si vlastní rozum a zodpovědnost, myslím si, že se nám to v dobrém vrátí.

starosta Josef Jandouš

Společenská kronika (prosinec 2019, leden, únor, březen 2020)

Občané, kteří se v měsících lednu, únoru a březnu dožívají významného životního jubilea:

50 let

Ing. Janoušková Jitka	č. p. 212
Lukšík Radovan	č. p. 295
Vašek Jiří	č. p. 24
MUDr. Kadlčková Věra	č. p. 19
Jakšíková Olga	č. p. 111
Minářová Jana	č. p. 292

55 let

Stašková Ludmila	č. p. 280
Minář Milan	č. p. 292
Hrabcová Pavla	č. p. 250
Hubáčková Marta	č. p. 170
Polášková Alena	č. p. 21

60 let

Mancí Jiří	č. p. 116
Křenková Věra	č. p. 175
Píža Josef	č. p. 251

65 let

Hubáčková Jarmila	č. p. 277
Juřenová Anna	č. p. 245

70 let

Jurčová Marie	č. p. 259
---------------	-----------

75 let

Kaňovský Antonín	č. p. 233
Janošek Stanislav	č. p. 228
Němčická Věra	č. p. 86

80 let

Dudová Libuše	č. p. 86
Hubáček Josef	č. p. 112
Hanáčková Anna	č. p. 203

85 let

Bilavčíková Libuše	č. p. 79
Marášek Stanislav	č. p. 44
Knot Vojtěch	č. p. 105



Narození:

29. 12. 2019 Jurča Karel
rodiče: Jurčová Hana, Nedachlebice č. p. 293

Úmrtí:

† 11. 12. 2019	Němeček Miloslav	Nedachlebice č. p. 86
† 14. 12. 2019	Strýčková Marie	Nedachlebice č. p. 152
† 14. 12. 2019	Ondrašík Jiří	Nedachlebice č. p. 283
† 31. 1. 2020	Janota Stanislav	Nedachlebice č. p. 46

Matrika OÚ Nedachlebice se tímto omlouvá manželům Jiřině a Pavlovi Švancarovým za špatně uvedené datum jejich sňatku (minulé číslo obecních novin).

Naše rybníky – a co dál?



Asi jste už zaznamenali informaci, že pan Radomír Křenek skončil ve funkci porybného na našich rybnících. Už v loňském roce pan Křenek porybného dělat nechtěl, ale po dohodě ještě s rybníky pomáhal. V pondělí 24. 2. na schůzi rybářů oznámil, že již nechce pokračovat jako porybný. Pan Křenek za posledních 5 let svědomitou prací posunul stav našich rybníků hodně kupředu. Za práci, kterou vykonal, zaslouží vděk nás všech, kteří k rybníkům chodíme. Ať už za rybami, nebo jen tak, k odpočinku. Za obecní úřad bych mu chtěl tímto ještě jednou veřejně poděkovat.

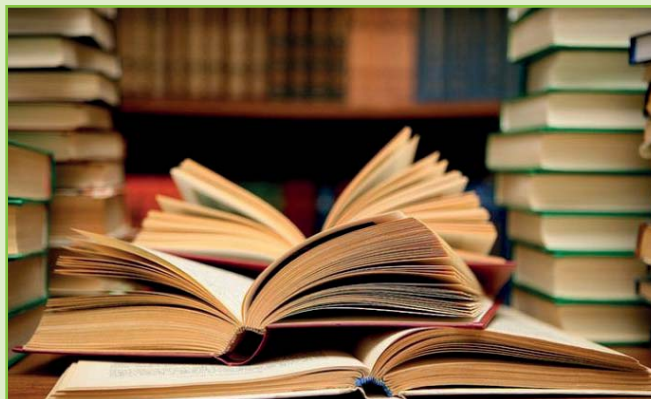
A co dál? V době uzávěrky novin ještě nemáme rozhodnuto o porybném. Existuje několik variant péče o všechny tři rybníky. V jedné ze sousedních obcí rybník pronajali Moravskému rybářskému svazu, tento stav by ale znamenal povinnou státní rybářskou povolenku. Touto cestou jít nechceme. V jiné obci rybník pronajali zapsanému spolku, který řeší nejen péči o rybník, ale i prodej povolenek. Tento způsob by pro nás byl asi nejlepší. V naší obci ale neexistuje žádný vhodný spolek. Jak se budeme o rybníky starat Vás budeme určitě informovat.

Po dohodě s rybáři schválilo zastupitelstvo prodej a ceny povolenek, který začne v posledním týdnu měsíce března. Ceny povolenek jsou stanoveny takto: Roční pro místní: 968 Kč. Pro občany z okolí 1815 Kč. Dětská roční povolenka bude stát 484 Kč. Cena denní povolenky se nemění – je tedy 182 Kč. Všechny ceny jsou s DPH.

Knihovna informuje

- Plánovaná akce pro děti, **Podvečer s Andersenem**, která se měla uskutečnit dne 27. 03. 2020, **se v tento den nekoná**. Přesný termín akce bude vyhlášen podle aktuální situace.
- Současně je rovněž provoz knihovny do odvolání uzavřen.
- Děkuji za pochopení a doufám, že se zase brzy v knihovně uvidíme.

Michaela Křenková



Karneval v mateřské škole

Zima se blíží ke svému konci a nechává prostor začínajícímu jaru. Letos byla vrtkává a nepřející, nedopřála nám prožívat tradiční zimní radovánky. Děti marně vyhlížely sněh, a tak jsme sněhuláky mohli jen malovat nebo vystřihovat z papíru.

Největší událostí v tomto období byl pro nás KARNEVAL. Mnoho dětí bylo nemocných, dokonce jsme museli na určitou dobu omezit provoz mateřské školy, ale na únorový karneval jsme se sešli v hojném počtu. Slavnostně jsme si vyzdobili všechny prostory školky, využili jsme k tomu zejména papírové masky, řetězy a obrázky dětí.

Karnevalové oblečení dětem připravily jejich maminky, ale ani my dospělí jsme nezůstali pozadu. Tak jsme se tu sešli v pestrém složení – princezny, piráti, duch, vojáci, kouzelnice, dráček i dýně, Červená Karkulka, Obelix i tučňák, rybáři a samozřejmě rozmanitá veselá zvířátka. Společně jsme se vyřádili v tanečním reji a v zábavných hrách a soutěžích, a když si děti v maskách potřebovaly trochu

vydechnout, zasedly k bohatě prostřenému stolu s lákavým občerstvením, které dětem připravila paní kuchařka.

Karnevalové dopoledne nám rychle uběhlo a děti měly doma zcela jistě

o čem vyprávět.

Abyste si mohli naše karnevalové veselí dobře představit, nabízíme vám „ochutnávku“ z našich fotografií.

Zdeňka Bartošová



Nedachlebjan

Začátek roku patří tradičně plesům. Nedachlebjan letos pokračoval v pořádání krojových plesů – letos jsme připravili v řadě už jedenáctý. V době plánování termínu – v létě loňského roku – jsme nevěděli, že se náš ples bude termínově kryt s Farním plesem, který byl v Topolné. I tak se našli skalní příznivci dobré dechovky, kterou každopádně Staroměstská kapela je, a náš ples poctili svou návštěvou. Díky jim, díky hodové chasce, která s námi ples připravovala, díky sponzorům, kteří nám přispěli cenami do tomboly, jsme si všichni zúčastnění ples užili. Ples příští rok budeme plánovat tak, aby nebyl ve stejném termínu jako jiné plesy v okolí, abychom vás mohli na našem plese přivítat hned při jeho zahájení. Na závěr bych chtěla poděkovat za podporu obecnímu úřadu a hlavně našemu tradičnímu sponzorovi 1. ceny – Valašskému šenku Ogar v Pozlovicích.

*Blanka Sládková
Nedachlebjan, z.s.*



Singulární spolek Nedachlebice

V hospodářském roce 2019/2020 navazujeme na loňskou kůrovcovou kalamitu v lokalitě Pašovská, kde jsme byli nuceni pokácet celý smrkový porost u vrchové cesty. Veškerou kulatinu se nám na jaře 2019 podařilo prodat dřevozpracujícímu zájemci za cenu odpovídající kvalitě sortimentu a možnostem trhu. Ostatní sortiment, který nelze využít k dalšímu zpracování, jsme prodali zájemcům z řad členů a podílníků spolku.

Na zalesnění holiny vzniklé po kůrovcové těžbě máme ze zákona prodlouženou dobu 5 let (do nedávna to byly 2 roky). My jsme svou povinnost splnili do jednoho roku od těžby, tedy do prosince loňského roku. V tuto chvíli máme další oplocenku, kde jsme vysázeli doporučenou meliorační a zpevňující dřevinu pro naši lokaci – dub letní v počtu cca 3 400 kusů.

Nadále nezapomínáme pečovat o již několik let vysázené mladé porosty, které ještě nejsou zajištěny. Neustále kontrolujeme a opravujeme oplocení, které se bude odstraňovat v rozmezí 7-10 let od výsadby, rovněž včasné mechanicky likvidujeme vysokou trávu a buřň. Navzdory posledním suchým rokům námi pěstované porosty prospívají a věřím, že se jejich zapojení do celé lesní kultury podaří zcela bez problému. Přesto jsme

nyní raději zvolili podzimní výsadbu, která je v suchých obdobích vhodnější než výsadba jarní.

Po celý minulý rok jsme v další smrkové lokalitě na Pašovské likvidovali lokální ohniska výskytu lýkožrouta smrkového a tento porost se nám zatím daří zachránit. Věřím, že tomu bude tak i nadále.

Od února letošního roku probíhají těžební práce formou probírky dospělého dubového porostu u vrchové cesty na Pašovské, po dohodě s lesním hospodářem budeme tento způsob těžby upřednostňovat a dávat tak šanci lesu k přirozené a postupné obnově. Takto to dělali naši předci. Mýtní těžba bude pouze krajním řešením například kalamitního stavu.

Po ekonomické stránce je naše situace i přes zvýšené náklady na opatření proti šíření kůrovce, nízké výkupní ceny smrkové kulatiny, i nové povinnosti (např. vytěžený smrk chemicky ošetřit včetně dobarvení) stále dobrá a budeme v zisku. I v situaci, kdybychom od ministerstva zemědělství neobdrželi žádné dotace. O ty v rámci závazných pravidel samozřejmě průběžně žádáme. Některé nám již byly proplaceny a další očekáváme v průběhu letošního roku.

Přesná čísla ovšem sdělím především našim členům a spoluvlastníkům na členské schůzi. Tuto jsme měli naplánovanou na počátek dubna, ovšem čerstvá informace vydaná vládou v době uzavěrky tohoto článku ohledně vyhlášení nouzového stavu znamená, že termín budeme muset posunout.

Přeji vám pěkné jarní probouzení, na příště slibuji neformální nahlednutí do historie našeho spolku.

*Za Singulární spolek
Nedachlebice
Radovan Lukšík*



Křesťanské okénko

V těchto dnech, kdy se celý svět vyrovnává s pandemií koronaviru, se texty do obecních novin nepiší lehce. Ale i s tímto se musíme vyrovnat, nepodléhat depresi a plnit si úkoly tak, jak umíme nejlépe.

Nejdříve se však vraťme k mnoha duchovním a společenským akcím, které naši věřící připravují a na které jsou samozřejmě zváni všichni. V tomto čase vánočním až do začátku postního období jich bývá nejvíce. Připomenou jen některé.

Žehnání vína ve farním kostele a poté košt nejlepších vzorků předkládaných našimi vinaři je první akcí hned po vánočních svátcích (27. prosince). Ve farním vinném sklípku ochutnáváme jak vína mladá, tak i špičková vína minulých ročníků. Nejde o soutěž, každý vzorek je předkladatelem popsán s uvedením předností a celkové charakteristiky a každý si po ochutnání udělá svůj názor a určí si pořadí podle svých představ. K ochutnávce však patří i lahůdky, které jsou na stolech stále doplňovány. Takže poděkování patří jak vinařům, tak i kuchařkám!

Hned další den jdeme na pouť po jesličkách bílovské a březolupské farnosti. Je to výborná příležitost projít se na čerstvém vzduchu, shodit nějaké to tělesné kilo, ale to se moc nedaří, protože občerstvení je všude po celé trase. U nás jsou pro účastníky dvě zastávky – jedna na Holýškách, letos přímo na jejich náměstí, a druhá v kostele a pak i v učebně kostela.

Myslivci tradičně zvou na mši svatou do Olšovce u sv. Huberta. Také letos se akce velmi vydařila a jsme rádi, že přicházejí stálí i noví farníci i s celými rodinami. Každému se pak dostane i občerstvení podávané u rybářské bašty – zvěřinový guláš, čaj, svařák – všem podle chuti.

Dalšími akcemi farnosti jsou pak farní ples, letos byl v Topolné a nakonec, jak jinak, farní zabíjačka. Také na nich jsou naši spoluobčané hodně vidět – jak v tanečním vystoupení, tak v divadelní scéně na plese, nebo při práci na přípravě zabíjačkových specialit. A že jsou panu řezníkovi užiteční, svědčí i to, do druhého dne byly skoro všechny pochoutky snězeny.

Křesťané se připravují na své největší svátky – Velikonoce. Začaly modlitby Křížové cesty ve všech kostelích farnosti, děti se připravují na své první svaté přijímání. Doufejme, že stav nouze nebude trvat dlouho a nakonec se dočkáme i dalších pravidelných svátků, jako např. Těla a krve Páně (Božího Těla), tak farního dne v závěru června. Pro nás v Nedachlebicích však odchod na prázdniny bývá spojen s poutní

mší svatou na svátek Cyrila a Metoděje 5. července.

Teprve pak si můžeme oddechnout. Ale nesmíme zapomínat ani na péči o kosťel a jeho okolí. Proto chceme pokračovat

ve výsadbě okrasných keřů a ošetřit už vysazené keře a dřeviny. Kdy, to záleží i na počasí, proto si přejme, aby nás období sucha letos minulo.

František Dostálék



Děti půjdou ke svatému přijímání



Taneční skupina z Nedachlebice



Žehnání vína – košt ve farním sklípku

Tříkrálová sbírka 2020

V sobotu 4. ledna 2020 v Nedachlebicích proběhla tradiční Tříkrálová sbírka pořádaná Charitou České republiky. Ráno v osm hodin v našem kostele sv. Cyrila a Metoděje koledníci a vedoucí skupinek obdrželi Boží požehnání od pane faráře P. Jana Lišky, které pak s koledováním roznášeli do domovů nedachlebských obyvatel. Letos stejně jako loni chodilo v Nedachlebicích šest skupinek koledníků. Na děti s korunami a královskými plášti byl pěkný pohled a je za to třeba poděkovat všem rodičům, kteří své děti na Tříkrálovou sbírku vypravili.

Deštivé počasí bylo na pochůzku sice náročné, ale přesto se koledníci zúčastnili v hojném počtu a statečně se drželi. Určitě byli vděční za hrnek teplého čaje nebo ti zletili za štamprlíku slivovice, kterých se jim při koledování dostalo. Na závěr pak s pomocí vedoucích skupinek došlo k rozdělení sladkostí a jiných pochutin



a koledníci se navrátili do svých domovů.

Koledování je otevřeno všem. Děti, které by měly zájem účastnit se Tříkrálové sbírky v roce 2021, jejich rodiče mohou nahlásit u pořadatelů sbírky nebo případně na obecním úřadě.

Tříkrálový koncert

V neděli 12. ledna se pak v nedachlebském kostele konal společný koncert folklorních souborů Děvčice z Kněžpole pod vedením paní Adély Šoustkové a Hany Hubáčkové, a Štrajchkapely z Kněžpole a Kněžpolského mužského sboru pod vedením pana Petra Hubáčka. Hosté z Kněžpole nám

v programu mj. představili výběr nejznámějších "hitů" z východního pomezí Moravy s vánoční tematikou, jako např. koledu "Kristus Pán se narodil". Velmi krásné bylo také provedení barokní hudby Adama Michny z Otradovic za společné účasti všech tří souborů. Celé pásmo slovem provedla divadel-

ní pedagožka paní Vanda Kavková. Koncert představoval krásné zakončení vánočního času pro všechny přítomné. Současně byl také poděkováním všem štědrým dárcům Tříkrálové sbírky. Letošní výtěžek sbírky v Nedachlebicích činil 35 768 Kč, za což patří všem dárcům upřímně Pán Bůh zaplat.

Koncert Kněžské gregoriánské scholy

Koncert se uskutečnil v kostele sv. Cyrila a Metoděje 2. února 2020 z podnětu pana faráře P. Jana Lišky. Stejně jako při vystoupení hostů z Kněžpole byla účast i na tomto koncertě opět velmi hojná. Soubor Kněžské gregoriánské scholy je v současnosti tvořen osmi kněžími z celé Moravy, většina z nich je z Ostravsko-opavské diecéze. Pod vedením P. Aleše Písařovice schola přednesla ukázky gregoriánského chorálu a středověké polyfonie ze zvlášť zaměřením na mariánské téma. Tomu odpovídal také název celého pásma Maria, hvězda jitřní. Pro všechny posluchače bylo jistě silným zážitkem

slyšet naživo ve zdech našeho chrámu taková díla z kánonu světové hudby, jako Vexilla Regis Prodeunt, Ave Maris Stella, Stella Matutina... Mariánskou tematiku a pestrost programu podtrhovalo také zařazení několika ukázek ze sbírky Llibre vermell uchovávané v klášteře Montserratu v horách nad Barcelonou. Koncert byl ukončen dlouhým potleskem ve stoje. Účinkující kněží po koncertě projevili zájem o zdejší kostel a o jeho historii a velmi pochvalně se vyjádřili také o jeho akustice.

Stanislav Dostálek

Vlakem do Lurd

Milí čtenáři,

chtěl bych se s Vámi podělit o svůj velký zážitek – vlakovou pouť do Lurd, které jsem se zúčastnil se svojí maminkou na podzim. Jednalo se již o třetí pouť takto vypravenou v posledních několika letech. Navazuje na tradici českých národních vlakových poutí pořádaných za dob Rakouska-Uherska na počátku 20. století. Pouť nebyla svým způsobem výjimečná jen tím, že pro její účely byl vypraven mimořádný přímý vlak s devíti lehátkovými a jedním „společenským“ vozem, ale i faktem, že nabídla komfort cestování, jenž je příznivý i pro ty, kteří by běžnou cestu autobusem nezvládli, ať už ze zdravotních či jiných důvodů.

Už ve vlaku byla silná atmosféra plná očekávání z pouti. Atmosféru pouti umocňovala i přítomnost otce biskupa Antonína Baslera, osmi kněží a jednoho jáhna. Vzhledem k tomu, že jedna cesta vlakem zabrala třicet hodin, měli jsme mše svaté i ve vlaku. Konkrétně ve společenském voze, kde jsme byli jen přísluhující, schola, průvodci a pár lidí. Ostatní se zúčastnili přes reproduktory na svých místech, kde dostali i svaté přijímání od kněží, kteří měli na starosti vždy jeden vůz.

Po příjezdu do Lurd jsme měli bohatý program. Čekaly nás společné mše svaté (např. u Massabielské jeskyně, kde se zjevila Panna Maria Bernardettě), prohlídka města, kde sv. Bernadetta žila, včetně jejího rodného domu, farní kostel, společná křížová cesta rozmístěna na zalesněném kopci... Nemohu se nezmínit o večerních procesích, která se konala každý večer před Růžencovou bazilikou. Procházeli jsme s rozžatými svícemi za zpěvu známé mariánské lurdské písně, která se prolínala s modlitbami, pronášenými v různých jazycích, včetně češtiny. Pro „světské“ poznesení byl vyhrazen jeden den na výlet k Atlantickému oceánu do města Biarritz.

I díky tomu, že Lurdy jsou místem, kde jsou stále tisíce poutníků, je toto místo plné Božích milostí a síla modlitby je tu hmatatelná. Lurdy na mě zapůsobily nezapomenutelným dojmem na celý život. Přeji Vám všem požehnané dny postní a radostné Velikonoce. A jestli letos vyrazíte někam na pouť, tak Vám přeji hluboký duchovní prožitek.

P. J. Svozilek

Víme všechno o stavbě našeho kostela sv. Cyrila a Metoděje.

Kostel sv. Cyrila a Metoděje

Nedachlebice patří mezi obce Římskokatolické farnosti Bílovice. Farnost má čtyři kostely a dvě kaple. Farní kostel sv. Jana Křtitele v Bílovicích, kostel sv. Marie Neposkvrněné v Topolné, kostel sv. Anny v Kněžpoli, kapli v Mistřicích a ve Včelarech a nový kostel sv. Cyrila a Metoděje se hřbitovem v Nedachlebicích.

O kostel se starají a vzorně o něj pečují věřící z Nedachlebic, práce řídí a koordinuje sedmičlenná kostelní rada.

Ve všední dny navštěvuje bohoslužby asi 40 až 60 věřících, v neděli asi 180 až 220 věřících, místních i z okolních obcí. Od minulého roku se mohou malé děti v klubovně kostela po část nedělní mše svaté účastnit nedělní katecheze, vedou je naše obětavé maminky.

Historie výstavby kostela:

Už v roce 1935 byl pro stavbu kostela zakoupen pozemek a byly získávány i peníze. Válečné události a poválečný vývoj nebyly pro postavení kostela příznivé. Znovu bylo k přípravě stavby kostela přistoupeno až po roce 1990. Byl zakoupen nový pozemek, základní kámen byl posvěcen v roce 1991 panem farářem P. Jaroslavem Huslíkem, děkanem uherskohradištským. Vlastní stavba byla zahájena v říjnu roku 1994.

S velkým pochopením dodavatele stavby bylo možno provádět řadu odborných i pomocných prací svépomocí i zdarma. Téměř denně se na stavbě objevovali brigádníci, ve všední den většinou důchodci, v sobotu i ostatní. Některé dny na stavbě pracovalo i více než 30 brigádníků. Zdarma odpracovali na stavbě našeho kostela desetitisíce hodin a bylo jejich velkým přáním mít uvnitř kostela patrona dělníků sv. Josefa. Během celé doby jsme se setkávali se vzácným pochopením u všech dodavatelů a spolupracujících firem, zvláště pokud bylo nutno přizpůsobit termíny. Organizaci stavby zajišťoval pětičlenný kostelní výbor, na kterém ležela hlavní tíha jednání se všemi organizacemi, dodavateli materiálu a stavebních prací. Stavbu kostela od samého prvopočátku bedlivě sledoval olomoucký arcibiskup Mons. Jan Graubner, který také stavbu často navštěvoval a byl nám vždy nápomocen radou i povzbuzením.

Popis stavby:

Stavba je položena na mírném svahu se severozápadní expozicí. Je to dvou-

podlažní objekt, v přízemí je učebna s kapacitou cca 50 osob se samostatným vchodem, dále sociální zařízení, kuchyňka pro malé občerstvení, nezbytné úložné prostory. Osa kostela je ve směru od severozápadu k jihovýchodu. Hlavní vchod je z terasy nad učebnou, ze stejné terasy je i vchod do sakristie. Kostel má rovněž boční vchod z chodníku vedoucím po celé délce až ke hřbitovu. Hlavní příjezdová komunikace je vedena z jihovýchodní strany. Parkoviště je jak v prostoru před průčelím kostela, tak i z jižní strany kostela pod hřbitovem. Všechny přístupy jsou řešeny bez použití schodišť. Věž kostela je umístěna nad hlavním vchodem. Ve věži jsou instalovány věžní hodiny s bicím zařízením po čtvrt hodinách. Ze vstupní chodby kostelního prostoru je možné spojení s prvním podlažím po vnitřním schodišti. Vnější tvary kostela, použité materiály a celkové uspořádání je provedeno vzhledem k vesnickému prostředí, do kterého je kostel situován.

Technické údaje:

Investor:

Římskokatolická farnost Bílovice,
P. Jaroslav Huslík, farář

Architekt a projektant:

Ing. Miroslav Maršálek, Buchlovice

Dodavatel stavby:

PaPP, s.r.o. Uherské Hradiště

Kapacita kostela:

cca 200 sedících osob a dalších 200 stojících účastníků bohoslužeb

Kapacita společenské místnosti (učebny): asi 50 osob

Vnitřní rozměry chrámového prostoru: 17,0 x 17,0 m včetně prostoru presbytáře, výška je cca 8,0 m. Další chrámový prostor tvoří nepravidelný tvar kůru.

Výška zděné věže:

22,10 m od prahu hlavních dveří, další 11,0 m po špičku kříže. Na věži jsou věžní hodiny a jsou na ní umístěny tři zvony – jeden přenesen z původní zvonice, další dva nové od mistra zvonaře Tkadlece z Halenkova; nové zvony vysvětil arcibiskup Jan Graubner na hody v roce 1997.

Vytápění kostela:

je řešeno na zemní plyn, pomocí teplovzdušných agregátů, které automatic-

ky udržují nastavenou teplotu a před bohoslužbami kostel vytopí na příjemnou teplotu okolo 12 až 14°C. Celkový rozpočet stavby: 8 300 000 Kč v cenách roku 1993.

Finanční zajištění:

Náklad na stavbu do dne vysvěcení činil cca 5 800 000 Kč. Stavbu od počátku provázely finanční těžkosti. Peníze jsme získávali zejména sbírkami, posílali je i věřící z celé republiky. Větší částky jsme obdrželi z Rakouska – Mistelbachu a z Německa z Königsteinu. Venkovní komunikace a věžní hodiny uhradila obec ze svého rozpočtu. Řada občanů věnovala desetitisícové a statisícové částky a stále jsou ochotni k obětím.

Celkový náklad po dokončení činil 6,5 mil. Kč. Tím byl původní rozpočet vyčerpán jen na 75 % (bez přihlédnutí k růstu cen materiálu a stavebních prací), úspor bylo dosaženo díky tomu, že i organizaci výstavby a téměř všechny stavební práce jsme si prováděli svépomocí a zdarma.

Interiér kostela:

Návrhu interiéru kostela se ujal hlavní architekt Arcibiskupství olomouckého Ing. arch. Tomáš Černoušek. Podle jeho návrhu byl postaven presbytář, umístěny sochy patronů kostela sv. Cyrila a Metoděje, zhotoven obětní stůl, ambon a umístěn svatostánek.

Svatostánek z katarského mramoru byl původně pořízen v r. 1899 pro kapli v Arcibiskupském zámku v Kroměříži. Později zde byl nahrazen původním barokním svatostánkem a toto dílo nám daroval Mons. Jan Graubner. Pro jeho velkou váhu – šest tun, byla přeprava ze druhého poschodí zámku po schodištích velmi náročná, všechno však naši chlapi zvládli. Stěhování odborně zajistil akademický sochař Pavel Gabrhel ze Starého Hrozenkova.

Sochy našich patronů sv. Cyrila a Metoděje nám daroval Mons. Josef Koukl, biskup litoměřický. Po nezbytném restaurování (panem Stanislavem Syslem v Kroměříži) byly převezeny do nového kostela.

Elektronické varhany byly vyrobeny v Německu, kostelu je věnoval místní občan.

Pokračování příště.

Pravidelné (páteční) schůzky dětí v NEDAKlubovně

Poslední lednový den tohoto roku se uskutečnilo první setkání dětí „nově otevřené“ NEDAKlubovny. Pro děti byly přichystány deskové hry, křížovky, logické hádanky či rébusy a další zábavné pohybové hry. Nechyběla také ochutnávka perníčků. Od této chvíle jsme se s dětmi v páteční odpoledne sešli již šestkrát a mám opravdu velkou radost, že děti se svými kamarády mají stále zájem o tento druh zábavy.

A na co se mohou děti, které za námi do klubovny zavítají, těšit? V nejbližší době na nás čeká rozplétání tajenek pomocí Morseovy abecedy, vyprávění o zajímavých koutech naší Země

a nebudou chybět také sportovní aktivity na čerstvém vzduchu. V době Velikonoc budeme hledat zlaté vejce, připomeneme si význam Dne Země a než se rozběhneme do všech koutů s přicházejícími prázdninami, užijeme si pirátskou výpravu, na které se pokusíme znovuobjevit ztracený poklad.

Těšíme se na vás, děti, každý pátek v 16:30 v místnosti nad hasičárnou.

Nejdříve však po znovuotevření základních a dalších škol.

Pěkné jarní dny přeje

Pavla Němečková



Co vařivaly naše babičky

Polévka:

bramborová s krupkami:

Co budeme potřebovat:

1,25 l vody, 60 g krupky, 3 brambory, celerová nať nebo libeček, sůl, kmín, česnek, majoránka, petrželka a 40 g másla.

Postup: Vyprané krupky dáme vařit do poloměkka. Přidáme kmín, na kostky pokrájené brambory, celerovou nať a dovaříme. Ochutíme česnekem utřeným se solí, majoránkou, petrželkou a zjemníme kouskem čerstvého másla.

Hlavní jídlo:

Fašankový guláš. (doporučuji)

Co budeme potřebovat:

40 dkg vepřových jater, 10 dkg sádla, 40 dkg krkovic bez kosti, 10 dkg špeku, 15 dkg klobásy, 20 dkg sterilovaných rajčat, papriku, cibuli, česnek, sůl, pepř.

Postup:

Na špeku osmažíme cibuli, přidáme maso, játra – klobásy a rajčata. Zalijeme vodou a vaříme. Zahustíme jíškou. Podáváme s knedlíkem nebo s chlebem.

Moučník:

Tvarohové lívanečky s jablky.

Co budeme potřebovat:

250 g měkkého tvarohu, 200 g polohrubé mouky, 80 g

tuku, 1 vejce, asi 150 g strouhaných jablek, 0,125 l mléka, 80 g oleje, moučkový cukr a skořice.

Postup:

Tvaroh zamícháme postupně s rozehrátým tukem, vejcem, moukou a strouhanými jablky. Těsto rozředíme mlékem a na vymaštěném lívanečnicku upečeme malé lívanečky po obou stranách dorůžova. Posypeme cukrem a skořicí.

Dobrou chuť vám přeje

Vojtěch Lysoněk



Zahradkáři informují

Duben:

Duben je měsícem, kdy je na zahradě práce nad hlavu a vše načas stihnout nelze. Právě proto je důležité zastavit se a vnímat toto rašení jara. Rašení, kterého jsme součástí.

- Duben je měsícem výsevů. Je čas položit do půdy semena mrkve, petržele, cibule, salátové řepy i hrachu. Vysejte je co nejdříve, aby zachytila tolik potřebnou zimní vláhu.
- Za příznivých klimatických podmínek již můžete koncem měsíce vyset přímo na záhony i teplomilné okurky, cukety a tykve. Do dostatečně prohřáté půdy vysejte i semena fazolí a cukrové kukuřice.
- Vysadte ven rané košťáloviny ze sazenic, které jste si předpěstovali z březových výsevů.
- Ve skleníku můžete vyset semena melounů, cuket, patisonů a „zimních“ tykví pro předpěstování sadby na květnovou výsadbu. Rovněž vysejte semena růžičkové kapusty, pórků a keříčkových rajčat.
- V druhé polovině měsíce můžete vysadit do skleníků a fóliovníků předpěstované sazenice rajčat, paprik, salátových okurek a lilků.
- Pokud jste stihli vysít kořenovou zeleninu již v březnu, je čas na její vyjednání

Květen:

Máj je lásky čas. Květen je měsícem, kdy vaši zahradu prostě musíte milovat. Vše roste, kvete a bují, na zeleninové zahradě nemůže zůstat prázdný záhon. Květen je dobou setí, sázení, jednání. Pilný zahradkář již ale začíná sklízet první posly jara – ředkvičky, saláty i kedlubny.

- „Zmrzlí“ jsou loteríí zahradkářova jara. Můžete si vsadit na to, jestli letos přijdou,

nebo ne. Buď budete riskovat a vysadíte rajčata a papriky při příznivém počasí ven již koncem dubna či počátkem května, nebo budete konzervativní a počkáte až na druhou polovinu května. Zvažte ale množství práce, které jste do svých sazenic teplomilné zeleniny investovali. Myslí, že se vyplatí počkat.

- Vysévejte fazole, okurky, melouny, cukety i zimní tykve přímo na záhony. Stále je čas a v teplejší, prohřáté půdě semena rychle vzejdou.
- Věnujte pozornost vzházejícím výsevům přímo seté zeleniny, okopejte je, abyste zabránili tvorbě škraloupů a vyjednotíte. Sledujte škůdce – dřepčící, ale v posledních letech hlavně mravenci likvidují vzházející jemné a křehké semenáčky. Toto poškození je pak často neprávem připisováno špatně klíčícím semenům.
- Mrkve i salátovou řepu můžete vysévat v průběhu celého května...
- Vysejte pozdní košťáloviny pro červnovou výsadbu – zelí, květák, růžičkovou kapustu.

Červen

Červen je měsícem s nejdelšími dny v roce. Dlouhý den prospívá rostlinám, ale i zahradkáři. Na zahradě je v červnu práce i na dvě osmihodinové „šichty“ denně – roste zelenina, květiny, ale i plevel. Je potřeba jednotlivé okopávat, chránit před škůdci. V červnu už přichází i vrchol zahradkářova snažení – sklizeň.

- Ještě stále je čas na výsevy. Můžete sít salátovou řepu, mrkev i teplomilnou zeleninu – fazole, cukrovou kukuřici, cukety i patisony. Při zajištění vláhy, v teplých podmínkách června tyto pozdní výsevy rychle vzejdou.



- Jednotte, okopávejte. Když budou mít rostliny optimální prostor, nebudou přehusťené a nebudou jim konkurovat plevele, můžou nerušeně pokračovat v růstu a přinesou bohatou úrodu. Okopávání je i opatřením při hospodaření s vodou, narušením škraloupů bráníte neproduktivnímu výparu – staří zahradníci říkali, že okopáním nahradí jednu zálivku.
- Vysazujte sazenice pórků i pozdní košťáloviny z květnových výsevů – zelí, květák, kadeřávek, kedlubny a růžičkovou kapustu. Stále ještě můžete tyto pozdní košťáloviny vysévat.
- Vysejte kopr, listový koriandr, vodnici a tuřín. Sejte i čekanku pro dopěstování kořenů na zimní rychlení puků.
- Sledujte výskyt plísňe na cibuli, okurkách i rajčatech. Rizikovým faktorem plísni u všech těchto plodin je delší doba trvající deštivé počasí a dlouhodobé ovlhčení listů. Při zaznamenání prvních příznaků plísňe ihned zasáhněte.
- Ošetřete rostliny rajčat a paprik vápenatým postřikem na list jako prevenci proti černání špiček plodů. Nepodceňujte toto „přihnojení“, jeho vynechání se vám může vymstít na ztrátě úrody hlavně ve sklenicích a fóliovnících.

*Za výbor ČZS vypracoval:
Lysoněk Vojtěch*

Ples sportovců a vyhlášení těch nejlepších za rok 2019

Letos se už v sobotu 11. ledna 2020 konal tradiční XX. ples sportovců, a to s rozšířeným programem.

Vloni jsme při příležitosti plesu sportovců zahájili zcela novou tradici pod názvem Naše legendy a tím založili tzv. Sín tradic nedachlebského fotbalu. Těmito návraty ke kořenům chceme postupem doby vzdát hold těm, kteří se o více než 70letou tradici fotbalu v Nedachlebicích zasloužili. Po Petrovi Faldynovi jsme letos ocenili Martina Hladiše, strážce čtených fotbalových úspěchů našeho mužstva. Ve své fotbalové kariéře prošel týmy Slovácka, Kněždubu, Mutěnic, Kunovic, Kozojídek až se dostal k nám, a to v roce 2002. Rozhodnutím výboru TJ jsme jej přijali do síně nedachlebských legend. Proč právě letos? Jednak je to už dvacáté výročí konání plesu sportovců a Martinovo bez dvou let dvacáté působení u nás. Rádi bychom mu za všechno, co pro nedachleb-

ský fotbal udělal, touto formou poděkovali. Martin převzal skleněnou kopačku s nápisem Legenda TJ Nedachlebice.

Žádám tímto zároveň všechny ostatní fotbalisty, aby se na hřišti snažili. Rádi budeme do tohoto prestižního klubu vítat další. V místním sále se sešlo více než 130 platících účastníků a myslím, že se dobře bavili. Lákadlem byly také hodnotné ceny v tombole jako např. wellness pobyty v lázních nebo mobilní telefon a řada jiných hodnotných cen. Sluší se i touto formou poděkovat všem našim sponzorům této úžasné akce. Hlavním smyslem plesu však bylo ocenit nejlepší fotbalisty kalendářního roku 2019. V kategorii mužů byl nejlépe hodnocen hráči i výborem Tomáš Pisklák, následován Adamem Hájkem a Ondrou Šuranským. V žákovské kategorii byli vyhodnoceni Kryštof Běhůnek, Vojtěch Závodný a Lukáš Juřena.

Děkujeme všem, kteří nám fandí.

TJ Nedachlebice - zima a jaro 2020

Po náročné zimní přípravě se blížil termín zahájení jarní části mistrovských soutěží ročníku 2019/20. Zasáhla však vyšší moc. Soutěže jsou pozastaveny z důvodů pandemie způsobené koronavirem Covid-19.

Věřím, že se situace brzy stabilizuje a že mužstva budou moci zhodnotit kvalitní zimní přípravu.

U mužstva mužů došlo ke dvěma zásadním změnám v hráčském kádru. J. Sedlář odešel znovu do Rakouska za výhodnějšími finančními podmínkami a V. Králík léčí dlouhodobé zranění. Přesto věřím, že bude mužstvo pokračovat v kvalitních výkonech z podzimní části. Preji oběma našim mužstvům úspěšné, byť opožděné vykročení do jarní sezóny.

Co připravujeme:

Košť slivovice - z výše uvedených důvodů (pandemie) akci odkládáme na neurčito.

Dětský den - červen 2020

III. ročník turnaje o pohár starosty obce – snad 20. 6. 2020

Jaroslav Šuranský

TJ NEDACHLEBICE
si Vás dovoluje pozvat
v sobotu 6.června 2020
na

- soutěže
- ukázky výcviku psů
- skákové atrakce
- modely aut, letadel
- vojenská vozidla
- občerstvení pro děti zdarma
- velká tombola

od 14.00 hod. v areálu TJ

Dětský Den

Druhý ročník tenisové ligy bude pravděpodobně odložen

Tenisoví fanoušci však o svou ligu nepřijdou. Bude pouze odložena na vhodnější dobu. Vzhledem k narůstajícím bezpečnostním opatřením jsme se i my rozhodli uspořádat ligu ve vhodnějším termínu, její začátek plánujeme předběžně na konec dubna či na květen. Vše bude záviset na vývoji epidemie koronaviru.

Liga bude stejně jako vloni otevřena všem, tedy mužům, ženám i dětem nad 14 let. Děti bylo vloni minimum, takže tehdy třináctiletá Kateřina Křenková hrála s ženami a nakonec ligu i vyhrála. Věříme, že letos bude účast zase o fous vyšší, aby bylo zápasů více a účastníci si zahráli. Systém dvouhry zůstává stejný jako minulý rok. Podle počtu hráčů se vytvoří tabulka pro minimálně čtyři účastníky. Po odehrání všech zápasů tabulky (tabulek) dojde

k sečtení bodů jednotlivých hráčů a určí se čtyři, kteří budou bojovat o první místo. Nově můžeme zkusit vytvořit kategorii muži – junioři, případně muži – senioři (nad 55 let), vše záleží na vašem zájmu.

Vzájemné zápasy se budou odehrávat opět na našem multifunkčním hřišti podle toho, jak nám bude přát počasí. Dny i začátky jednotlivých her si mezi sebou domlouvají účastníci sami, a tak se nemusíte bát, že se budete muset přizpůsobovat pevně daným termínům.

Zájemci o účast v lize se mohou hlásit do konce dubna telefonicky nebo osobně u Martina Kaňovského – tel. 773 203 603.

Co když mám příznaky koronaviru

1. Zůstat v domácí karanténě a nevycházet ven
2. Izolovat se od ostatních osob v domácnosti
3. V případě nutnosti konzultace obtíží **telefonicky kontaktovat svého obvodního lékaře (v žádném případě nejedít do ordinace!)**
4. Další možnosti, kde se poradit: nonstop linky Státního zdravotního ústavu **724 810 106** nebo **725 191 367** nebo **725 191 370, KHS Zlín 724 221 953, 577 006 759**
5. Nosit ústní roušku, pokud to bylo doporučeno lékařem či hygienikem
6. Krýt si ústa a nos při kašli a kýchání (nikdy ne do dlaně, ale do rukávu nebo do papírového kapesníku a ten hned vyhodit)
7. Mýt si ruce (nejméně 40 sekund, můžete si u toho třeba zpívat)
8. Vyhnout se sdílení domácích potřeb
9. Nezvat si domů návštěvy

Koronavirus není běžná sezónní chřipka. Chřipka se šíří rychleji, má kratší inkubační dobu, ale pravděpodobnost úmrtí při nákaze koronavirem je čtyřicetkrát vyšší, a to ve všech věkových kategoriích.

Inkubační doba u koronaviru je zhruba 14 dní. Tedy ode dne nakažení do propuknutí prvních příznaků uplynou celé dva týdny. Horečka a suchý kašel se projevují hned napočátku onemocnění, zhruba po týdnu se obvykle přidává ještě dušnost.

Jak léčit lehký průběh koronaviru?

radí lékař, MUDr. Jiří Štefánek

V podstatě stejně, jako jsme zvyklí léčit sezónní chřipku. Lehký COVID-19 totiž není nic tragického, prostě si ho představte jako běžnou infekci dýchacích cest, bývá u něj zvýšená teplota, suchý kašel, bolesti svalů a únava. U lehčích případů by neměla být přítomna výraznější dušnost. Podle nedávné menší italské studie byla právě vznikající dušnost důležitou indikací k zavolání ZZS a převozu pacienta do nemocnice. Pacient, u kterého se dušnost objeví, by doma být podle těchto zkušeností léčen neměl.

Základem léčby lehkého COVID-19 je zůstat doma, odpocívat a přijímat dostatek teplých tekutin. Vitaminy zřejmě neudělají žádné zázraky, ale rozhodně neuškodí.

Z léků lze použít ty klasické, dávky jsou pro dospělého:

Antipyretika (léky na snížení vysoké teploty) Pro infekce obecně platí, že srážet teplotu za každou cenu je špatný nápad. Teplotu srážejte při horečce nad 38,5 °C, jinak to není vhodné. Zvýšená teplota totiž pomáhá imunitnímu systému bojovat s infekcí. Paracetamol 500mg tbl (Paralen, Panadol, Coldrex) 1-2 tbl po 4-6 hodinách, maximální denní dávka 4g/den, nekombinovat s dalšími léky obsahujícími paracetamol, nástup účinku je do 30 minut

Antitusika (léky proti suchému, dráždivému kašli; nekombinovat s mukolytiky)

Sinecod sirup 0,15% 15ml 4x denně

Tusin 4,62mg/ml 30 kapek 3x denně

Stoptusin (kombinace s guaifenesinem) 0,8mg/ml + 20mg/ml 5ml 3x den

Levodropropizin: Levopront kapky 20 kapek 3x denně

Pozn. 1: Není pravda, že COVID-19 zabíjí přednostně mladé lidi se zdravou silnou imunitou tzv. cytokinovou bouří, to je omyl. Dojít k tomu sice může, takové případy jsou popisovány, ale jsou vzácné. COVID-19 nejčastěji zabíjí starší lidi s oslabenou imunitou. Malé děti COVID-19 nezabíjí vůbec, myslím, že dosud nebylo prokázáno jediné úmrtí dítěte.

Pozn. 2: COVID-19 nejčastěji probíhá zmíněnou lehkou formou a lidé se z něj normálně vyléčí. Trvá to ale často poněkud déle než u běžné sezónní chřipky, může jít i o víc týdnů. Po onemocnění by měla vznikat imunita díky přítomnosti protilátek, ale není jisté, jak dlouho její účinek trvá. Bude jistě individuální.

Úřední hodiny OÚ Nedachlebice

Po 14-17 hod St 9 – 12 hod

Tel. 572 588 233

PRO AKTUÁLNÍ INFORMACE

SLEDUJTE OBECNÍ WEBOVÉ STRÁNKY,

PŘÍP. HLÁŠENÍ.



OBCENÍ NOVINY NEDACHLEBICE

Vydává Obecní úřad Nedachlebice, Nedachlebice 250, 68715, Nedachlebice. IČO 00291145

Vychází čtvrtletně. Ev.číslo : MK ČR E 22494 v nákladu 350 ks.

Foto: F. Dostálek, J. Jandouš, R. Lukšík, P. Němečková, B. Sládková, L. Závodná, MŠ

Za tvorbu Obecních novin zodpovídá Mgr. Lenka Závodná, lenkazavodna@email.cz, tel. 777 261 065

Grafická úprava a tisk: Tiskárna Brázda, tel.: 608 709 602, www.TiskarnaBrazda.cz